



## Bestimmung des Ernährungsstatus

Größe (m)	<input style="width: 90%;" type="text"/>	Größe (m)	<input style="width: 90%;" type="text"/>								
Gewicht (kg)	<input style="width: 90%;" type="text"/>	Gewicht (kg)	<input style="width: 90%;" type="text"/>								
BMI (kg/m <sup>2</sup> ) <small>Gewicht/Größe*Größe</small>	<input style="width: 90%;" type="text"/>	BMI	<input style="width: 90%;" type="text"/>								
BMI	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td>≥23</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td>21≤BMI&lt;23</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>19≤BMI&lt;21</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>&lt;19</td></tr> </table>	3	≥23	2	21≤BMI<23	1	19≤BMI<21	0	<19	Gewichtsverlust	<input style="width: 90%;" type="text"/>
3	≥23										
2	21≤BMI<23										
1	19≤BMI<21										
0	<19										
Gewichtsverlust	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20px; text-align: center;">3</td><td>kein Gewichtsverlust</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td>bis zu 3 kg Gewichtsverlust</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>Gewichtsverlust unbekannt</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>Über 3 kg Gewichtsverlust</td></tr> </table>	3	kein Gewichtsverlust	2	bis zu 3 kg Gewichtsverlust	1	Gewichtsverlust unbekannt	0	Über 3 kg Gewichtsverlust	Mobilität	<input style="width: 90%;" type="text"/>
3	kein Gewichtsverlust										
2	bis zu 3 kg Gewichtsverlust										
1	Gewichtsverlust unbekannt										
0	Über 3 kg Gewichtsverlust										
Mobilität	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td>verlässt Station</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>auf Station mobil</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>vom Bett zum Stuhl</td></tr> </table>	2	verlässt Station	1	auf Station mobil	0	vom Bett zum Stuhl	Essenaufnahme	<input style="width: 90%;" type="text"/>		
2	verlässt Station										
1	auf Station mobil										
0	vom Bett zum Stuhl										
Essenaufnahme	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td>isst ohne Hilfe</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>isst ohne Hilfe, aber mit Schwierigkeiten</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>Hilfe beim Essen</td></tr> </table>	2	isst ohne Hilfe	1	isst ohne Hilfe, aber mit Schwierigkeiten	0	Hilfe beim Essen	Hauptmahlzeiten	<input style="width: 90%;" type="text"/>		
2	isst ohne Hilfe										
1	isst ohne Hilfe, aber mit Schwierigkeiten										
0	Hilfe beim Essen										
Hauptmahlzeiten	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td>3 Mahlzeiten</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>2 Mahlzeiten</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>1 Mahlzeit</td></tr> </table>	2	3 Mahlzeiten	1	2 Mahlzeiten	0	1 Mahlzeit	Flüssigkeitszufuhr	<input style="width: 90%;" type="text"/>		
2	3 Mahlzeiten										
1	2 Mahlzeiten										
0	1 Mahlzeit										
Flüssigkeitszufuhr	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20px; text-align: center;">1</td><td>&gt; 5 Gläser/Tassen</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0.5</td><td>3-5 Gläser/Tassen</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>&lt; 3 Gläser/Tassen</td></tr> </table>	1	> 5 Gläser/Tassen	0.5	3-5 Gläser/Tassen	0	< 3 Gläser/Tassen	Gesundheitsstatus	<input style="width: 90%;" type="text"/>		
1	> 5 Gläser/Tassen										
0.5	3-5 Gläser/Tassen										
0	< 3 Gläser/Tassen										
Einschätzung des Gesundheitsstatus durch Patient	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 20px; text-align: center;">2</td><td>besser</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td>gleich gut</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0.5</td><td>weiß nicht</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">0</td><td>schlechter</td></tr> </table>	2	besser	1	gleich gut	0.5	weiß nicht	0	schlechter		
2	besser										
1	gleich gut										
0.5	weiß nicht										
0	schlechter										

**Medizinische Fakultät**

**CIO** Centrum für Integrierte Onkologie  
Köln Bonn

**Lehrstuhl für Geriatrie**

**Direktor**  
Universitätsprofessor Dr. med.  
Ralf-Joachim Schulz

**Telefon** + 49 221 478 - 86704  
**Telefax** + 49 221 478 - 86710

E-Mail ralf-joachim.schulz@uni-koeln.de

www.uni-koeln.de

- |    |                  |                                 |  |
|----|------------------|---------------------------------|--|
| A) | 12.5 - 15 Punkte | gut ernährt                     |  |
| B) | 9 - 12 Punkte    | Risiko für eine Mangelernährung |  |
| C) | 8.5 Punkte       | mangelernährt                   |  |

Postanschrift:  
Lehrstuhl für Geriatrie  
St. Marien-Hospital  
Kuniberts kloster 11-13  
50668 Köln