

Rahmenempfehlung "Querschnittsfach Medizin des Alterns und des alten Menschen" gem. Q7 der neuen Approbationsordnung

1. Demographie und Epidemiologie (interaktive Vorlesung, Großgruppe)

2. Von der Krankheitsentität zur funktionellen Betrachtungsweise: Multimorbidität und ihre Analyse

- Das Syndrom der Sturzkrankheit
- Fehl- und Mangelernährung - Ursachen und Interventionsmöglichkeiten
- Geriatrische Syndrome:
 - Inkontinenz,
 - Immobilität,
 - Gebrechlichkeit - "Frailty"
 - Demenz,
 - Delirium (akute Verwirrtheit),
 - Multimedikation und Polypharmazie (Interakt. klin. pharmakol.)
 - Funktionsverlust des Sensoriums (z. B. Seh- und Hörvermögen)
- Exsikkose: Physiologische Grundlagen und Intervention
- Besondere Probleme: Bösartige Erkrankungen im Alter
- Endokrinologische Aspekte
- Erektile Dysfunktion (Interakt. mit Urol.)
- Chronisches Schmerzsyndrom

Insges. 8 bis 10 x 2 Std. Seminar oder interaktive Vorlesung vor der Großgruppe

3. Geriatrisches Assessment:

- Funktionsstatus und Pflege-Abhängigkeit: Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL-Skalen, IADL-Skalen = z. B. Barthel-Index, IADL-Skala nach Lawton und Brody)
- Mobilität: Test nach Tinetti zur Abschätzung von Mobilität und Sturzrisiko
- Demenz: Minimal-Status nach Folstein
- Depression: Z. B. Depressionsskala nach Yesavage
- Erfassung und Bewertung von Komorbiditäten
- **Insges. 2 x 2 Std. Seminar mit praktischen Übungen**

4. Rehabilitation (Interakt. Reha, Interakt. mit Phys. Medizin)

- Ambulante Möglichkeiten incl. Palliation (Interakt. mit Allgemeinmed.)
- Alters- Pflegeheim, Tagespflege, Möglichkeiten der Pflegeversicherung
- Ethik (Interakt. mit Ethik der Medizin)
- Die Rolle des geriatrischen Teams

Insges. 2 Stunden Seminar mit Falldemonstrationen

5. Vorschlag: Optional, da auch vorklinisches Studium teilweise einschließend

- ? Physiologie und Pathophysiologie des Alterns und des Alters

Insges. 2 – 4 Std. zusammen mit Physiologie