



Kölner Symposium zur Altersmedizin 2026



Mittwoch,
13.05.2026
16:00-18:15 Uhr



» Organisation

Univ.-Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori
E-Mail: maria.cristina-polidori@uk-koeln.de
Univ.-Prof. Dr. Paul Brinkkötter
E-Mail: paul.brinkkoetter@uk-koeln.de
Priv.-Doz. Dr. Valentin Goede
E-Mail: valentin.goede@cellitinnen.de
Prof. Dr. Roman Pfister
E-Mail: roman.pfister@uk-koeln.de

CME-Punkte
bei der
Ärztammer
beantragt



» Termin

Mittwoch 13. Mai 2026, 16:00-18:15 Uhr



» Tagungsort

Foyer ZMMK (Gebäude 66)
Robert-Koch-Straße 21, 50931 Köln



P2601072; Stand: 10.03.2026

CMMC CENTER FOR
MOLECULAR MEDICINE
COLOGNE

» Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten aber
freundlich um vorherige Anmeldung unter
nephrologie@uk-koeln.de

Mit Unterstützung von

Bayer Vital GmbH	500 €
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG.	750 €
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH	500 €

Verwendungszweck des Sponsorings

Für das wissenschaftliche Programm, organisatorische
Realisierung, Veranstaltungstechnik, Raummiete.

Einladung

Eine alternde Gesellschaft birgt enormes Potenzial: wertvolle Lebenserfahrung, gesellschaftliches Engagement und Innovationschancen in Medizin und Pflege. Gleichzeitig stellen uns die zunehmende Multimorbidität, Frailty und funktionelle Einschränkungen vor medizinische Herausforderungen. Ältere Menschen sind in vielen Leitlinien weiterhin unterrepräsentiert, wodurch wichtige Aspekte wie Komplexität, individuelle Therapieziele und Alltagsfunktionen oft unzureichend berücksichtigt werden. Dies führt nicht nur zu höheren Behandlungskosten, sondern auch zu vermeidbaren Einschränkungen der Lebensqualität. Gerade deshalb braucht es eine Altersmedizin, die evidenzbasiert, personenzentriert und an den realen Bedürfnissen älterer Patientinnen und Patienten ausgerichtet ist.

Umso mehr freuen wir uns, im Rahmen unseres 10-Jahre-Jubiläumssymposiums 2026 spannende Einblicke in aktuelle Entwicklungen der Altersmedizin zu bieten. Hochkarätige Vorträge beleuchten neue Erkenntnisse zu kardiovaskulären Erkrankungen im Alter, moderne Konzepte zur Erfassung und Behandlung von Frailty sowie die Kunst klinischer Entscheidungsfindung bei komplexen geriatrischen Situationen. Wir möchten gemeinsam Wissen vertiefen, Erfahrungen austauschen und Impulse für die Zukunft setzen. Wir danken Ihnen für Ihre Teilnahme und Ihr Interesse an einer zukunftsorientierten Altersmedizin.

Wir freuen uns auf Sie!



Prof. Dr. Thomas Benzing
Direktor der Klinik II
für Innere Medizin



Prof. Dr. Stephan Baldus
Direktor der Klinik III
für Innere Medizin



Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori
Leiterin Klinische Altersforschung und Oberärztin
Universitäre Altersmedizin, Klinik II für Innere Medizin

Programm

15:30–15:55 Uhr

Anmeldung Foyer ZMMK

16:00 Uhr

Einführung
Zehn Jahre Perspektiven:
Prävention und kluge Therapie im Alter
Thomas Benzing und M. Cristina Polidori

Teil I
Keynotes
Moderation – Linus Völker

16:30 Uhr

Should the Geriatrician host the party?
Die Geriatrie als personenzentrierte
Versorgung der Zukunft
Michael Denking
Deutsche Gesellschaft für Geriatrie

17:00 Uhr

Gefäßbedingte Mechanismen der
Demenzentwicklung und -prävention
Martin Middeke
DeGAG
Gesellschaft für Arterielle Gefäßsteifigkeit
Deutschland-Österreich-Schweiz e.V.

Teil II
Neues zum Thema Kardiogeriatric,
Onkogeriatric und Impfungen
Moderation – Garry Ceccon

17:30 Uhr

Der ältere Patient in der Kardiologie
Roman Pfister

17:45 Uhr

Der onkologische Patient in der Geriatrie
Valentin Goede

18:00 Uhr

Impfungen im Alter
Anna Affeldt/Junge Geriatrie

18:15 Uhr

Imbiss, Diskussion, Ausklang

Referierende

› **Dr. Anna Maria Affeldt**

Assistenzärztin, Klinik II für Innere Medizin,
Uniklinik Köln

› **Prof. Dr. Michael Denking**

Ärztlicher Direktor der Agaplesion Bethesda Klinik
Ulm
Lehrstuhl für Geriatrie an der Universität Ulm und
Leiter des Instituts für Geriatrische Forschung.
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie
(DGG)

› **Priv.-Doz. Dr. Valentin Goede**

Sektionsleiter für Onkologische Geriatrie,
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie
und internistische Onkologie, Geriatrie,
St. Marienhospital Köln

› **Prof. Dr. Martin Middeke**

Ehem. Hypertoniezentrum München
Excellence Center of ESH
Vorstand DeGAG Gesellschaft für Arterielle
Gefäßsteifigkeit D-A-CH

› **Prof. Dr. Roman Pfister**

Facharzt für Innere Medizin,
Kardiologie und Pneumologie
Klinik III für Innere Medizin, Uniklinik Köln

› **Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori**

Fachärztin für Innere Medizin und Geriatrie,
Oberärztin und Leitung Klinische Altersforschung,
Uniklinik Köln